

HORARIO KIDS UP 2020

LUNES

17:00	RECOGIDA DE NIÑOS	
17:30 18:15	AGILITY KIDS	CIRCUIT TRAINING
18:15 19:15	ROCO KIDS	DANCE UP
19:15 20:15	GAME UP	ROCO KIDS
20:15 20:45	RECOGIDA DE NIÑOS	

MARTES

17:00	RECOGIDA DE NIÑOS	
17:00 17:45	JUEGOS LUDOTECA	CROSSFIT
18:15 19:15	DANCE UP	ROCO KIDS
19:30 20:15	ROBOTIC UP	ROLLER UP
20:15 20:45	RECOGIDA DE NIÑOS	

MIÉRCOLES

16:30 17:15		CROSSFIT (DE 11 A 14 AÑOS)
17:30 18:00	SPORTS UP	ALTERSPORTS
18:00 19:00	ROLLER UP	CIRCO (ACROBACIAS)
19:15 20:15	YOGA	RACKETSPORTS
19:30 20:15		WATER GAMES
20:15 20:45	RECOGIDA DE NIÑOS	

JUEVES

17:00	RECOGIDA DE NIÑOS	
17:00 17:45	CROSSFIT	CROSSFIT
18:15 19:15	DANCE UP	ROCO KIDS
19:15 20:15	RACKETSPORTS	YOGA
20:15 20:45	RECOGIDA DE NIÑOS	

VIERNES

16:30 17:15		CROSSFIT (DE 6 A 10 AÑOS)
17:00 20:15		VERTICAL
20:15 20:45	RECOGIDA DE NIÑOS	

#HOYMÁSQUENUNCA

HORARIO KIDS UP 2020

WATER GAMES : CON RESERVA SOLO 8 NIÑOS .LOS FAMILIARES SERÁN LOS ENCARGADOS DE DEJAR Y RECOGER A LOS NIÑOS EN LA PISCINA (COMO EN LOS CURSOS DE NATACIÓN)

ROCO KIDS: SESIÓN DE INICIACIÓN A LA ESCALADA.

ROLLERUP: LOS NIÑOS TIENEN QUE TRAER SUS PATINES,PATINETE O MONOPATIN, SIEMPRE ACOMAÑADO DE PROTECCIONES (CASCO,RODILLERAS,CODERAS Y MUÑEQUERA)

CROSSFIT: IMPARTIDO POR UN PROFESIONAL DE CROSSFIT UROS.

CIRCUIT TRAINING: SESIÓN DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, CON EJERCICIOS PLANTEADOS DE DIFERENTES ESTACIONES. DE ESTA FORMA LOS PARTICIPANTES VAN ROTANDO POR CADA UNA DE ELLAS HASTA COMPLETAR EL ENTRENAMIENTO, SE DINAMIZAN A TRAVES DEL JUEGO.

DANCE UP: CLASE COREOGRAFIADA DONDE SE DESARROLLA EL RITMO Y LA COORDINACION DE FORMA LÚDICA Y UTILIZANDO EL BAILE COMO ELEMENTO PRINCIPAL.

RACKET SPORTS: INICIACIÓN Y ACERCAMIENTO A LOS DEPORTES DE RAQUETA COMO SON TENIS, PADDEL, PING PONG O BADMINTON

JUEGOS LUDOTECA: ESTA ACTIVIDAD ESTÁ DIRIGIDA AL GRUPO DE LOS MÁS PEQUEÑOS. DEDICAMOS ALGUNAS SESIONES A LA INICIACIÓN A JUEGOS DE MESA SENCILLOS CON NORMAS BÁSICAS.

ALTER SPORTS UP: INICIACIÓN Y ACERCAMIENTO A DIFERENTES DEPORTES MINORITARIOS COMO HOCKEY, BÉISBOL...

SPORTS UP: INICIACIÓN Y ACERCAMIENTO A DIFERENTES DEPORTES MAYORITARIOS .

AGILITY KIDS: CIRCUIT TRAINING ORIENTADA A LOS MAS PEQUEÑOS CON CIRCUITOS Y JUEGOS.

GAME UP:DEPORTES TRADICIONALES Y JUEGOS POPULARES, DIVERTIDAS FORMAS DE PRACTICAR DEPORTE CON LOS JUEGOS DE TODA LA VIDA.

ROBOTIC UP: JUEGOS SENCILLOS Y PENSADOS PARA LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS A NIÑOS Y NIÑAS A PARTIR DE LOS 3 AÑOS MEDIANTE LA UTILIZACIÓN DE ROBOTS.

#HOYMÁSQUENUNCA

beUp BURGOS